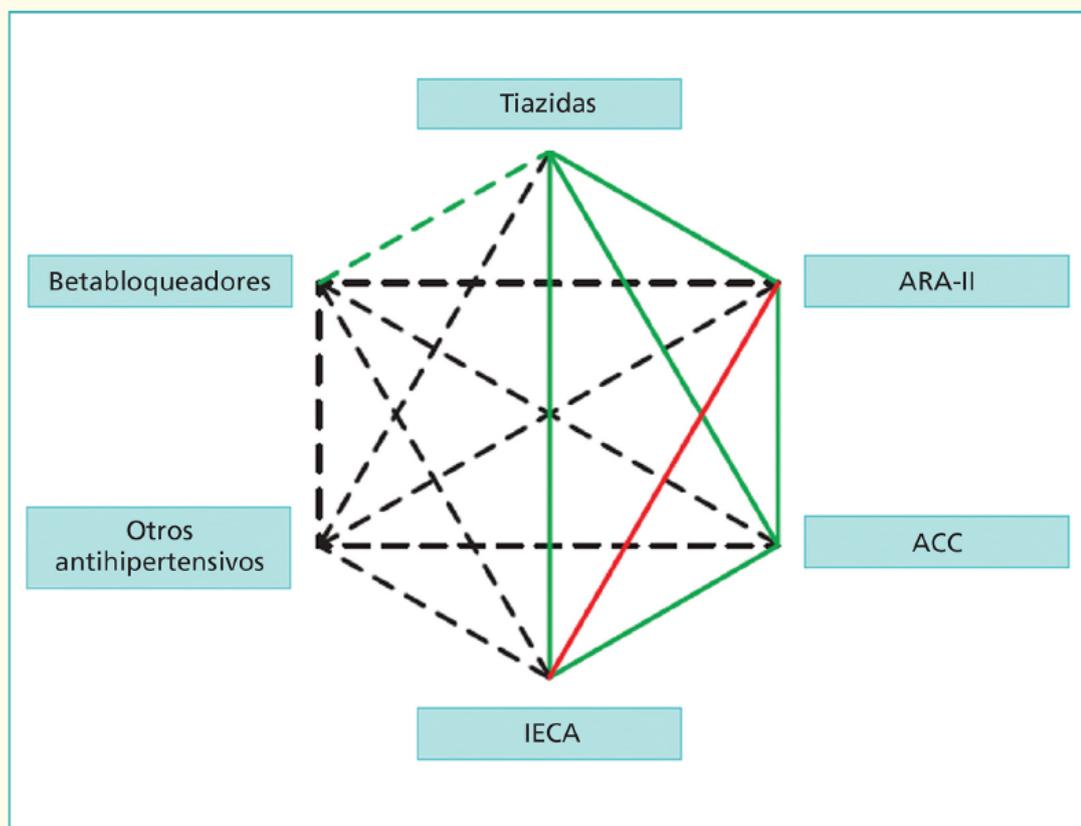


Tratamiento Farmacológico de la Hipertensión Arterial

Combinaciones posibles de las distintas clases de antihipertensivos



- Líneas verdes continuas: asociaciones preferenciales.
- Líneas verdes discontinuas: combinaciones útiles, aunque con algunas limitaciones.
- Líneas negras discontinuas: asociaciones posibles, si bien menos estudiadas.
- Líneas rojas continuas: combinaciones no recomendadas.

Excepción: Aunque el verapamilo y el diltiazem pueden utilizarse con un betabloqueador para mejorar el control de la frecuencia ventricular en pacientes con fibrilación auricular persistente, sólo los ACC dihidropiridínicos puede usarse habitualmente con los betabloqueadores.

Terapia de elección en pacientes con eventos cardiovasculares

| | |
|---|---|
| Evento vascular cerebral previo | Cualquier fármaco eficaz para reducir la presión arterial |
| Infarto de miocardio previo | Betabloqueadores, IECA, ARA-II |
| Angina de pecho | Betabloqueadores, ACC |
| Insuficiencia cardíaca | Diuréticos, betabloqueadores, IECA, ARA-II, ARMC |
| Aneurisma de aorta | Betabloqueantes |
| Fibrilación auricular (prevención) | Considerar ARA-II, IECA, ARMC o betabloqueadores |
| Fibrilación auricular (control de la respuesta ventricular) | Betabloqueadores, ACC no dihidropiridínicos |
| Insuficiencia renal terminal, proteinuria | IECA, ARA-II |
| Arteriopatía periférica | IECA, ACC |

Terapia de elección en otros grupos de pacientes hipertensos

| | |
|--|----------------------------------|
| Hipertrofia ventricular izquierda asintomática | IECA, ACC, ARA-II |
| Aterosclerosis asintomática | ACC, IECA |
| Microalbuminuria no sintomática | IECA, ARA-II |
| Disfunción renal asintomática | IECA, ARA-II |
| Hipertensión sistólica aislada en ancianos | Diuréticos, ACC |
| Síndrome metabólico | IECA, ARA-II, ACC |
| Diabetes | IECA, ARA-II |
| Embarazo | Metildopa, betabloqueadores, ACC |
| Raza negra | Diuréticos, ACC |