

Cuidado de los pies

- Se sugiere realizar un examen general de los pies en forma anual para identificar la presencia de factores predisponentes para la aparición de úlceras y amputaciones. El examen de los pies debe incluir la inspección y la evaluación de los pulsos de los pies (recomendación grado B).
- Se debe examinar los pies en cada consulta a los pacientes con alteraciones en la sensibilidad, deformidades y antecedentes de úlceras (recomendación grado E).
- Se debe proporcionar educación sobre el autocuidado del pie a todos los pacientes con DBT (recomendación grado B).
- Se recomienda utilizar un enfoque multidisciplinario en los sujetos con úlceras del pie y los que presentan pies de alto riesgo (por ejemplo, pacientes en diálisis, con pie de Charcot o aquellos que presentaron úlceras o amputación previamente) (recomendación grado B).
- Se debe derivar a los sujetos tabaquistas, que tienen alteración en la sensibilidad, presentan anomalías estructurales o antecedente de complicaciones en el pie a un especialista en la atención del pie para la prevención continua y el control durante toda la vida (recomendación grado C).
- La evaluación inicial de presencia de vasculopatía periférica debe incluir el antecedente de claudicación y la presencia de pulso pedio (recomendación grado C).
- Se sugiere derivar para una evaluación vascular adicional a los pacientes con claudicación significativa o con un índice tobillo-brazo positivo. Se debe considerar en estos individuos la realización de ejercicios, la administración de fármacos y las opciones quirúrgicas (recomendación grado C).