

Tabla 4.

Grado	Solidez de la recomendación
A	Recomendación fuerte a favor. Datos firmes de que la medida es eficaz y los beneficios superan ampliamente a los perjuicios.
B	Información moderada de que los beneficios superan a los perjuicios.
C	Recomendación débil a favor. Información aceptable de que la medida produce un beneficio leve que supera los perjuicios.
D	Recomendación en contra. Información al menos moderada de que la medida no produce un beneficio mayor que el perjuicio o que el riesgo es mayor que el beneficio.
E	Opinión de expertos. No es claro el beneficio sobre el perjuicio. Los estudios disponibles no pueden emplearse como información pero, en función de la experiencia, el grupo de consenso hace la recomendación. Se recomienda mayor investigación en esta área.
N	No hay recomendación a favor o en contra. La relación perjuicio-beneficio no es clara. El grupo de consenso considera que no se debe realizar recomendación alguna. Se sugiere mayor investigación en esta área.

## Conclusiones

Las recomendaciones de esta guía, basadas en la información proveniente de estudios aleatorizados, difiere de aquellas dadas por otras normas que se sustentan en consensos de expertos (por ejemplo, el JNC 7 recomienda metas más bajas de presión arterial en pacientes con diabetes o ERC) y no sustituyen el criterio clínico en ningún caso. El algoritmo presentado facilita la implementación de una estrategia terapéutica para que se pueda lograr el tratamiento adecuado de la hipertensión arterial y disminuir sus complicaciones. Aún es importante enfatizar, en todos los pacientes hipertensos, acerca de efectuar cambios en el estilo de vida (control de peso, nutrición adecuada, ejercicio regular) para lograr las metas de presión arterial y reducir la necesidad de administrar tratamiento farmacológico.

## Abreviaturas

**JNC 8**, Octavo Comité Nacional Conjunto; **BRA**, bloqueante del receptor de angiotensina; **BCC**, bloqueante de los canales de calcio; **IECA**, inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina; **PAS**, presión arterial sistólica; **PAD**, presión arterial diastólica; **ERC**, enfermedad renal crónica; **PA**, presión arterial; **HTA**, hipertensión arterial.

James PA, Oparil S, Carter BL, y col. 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults. Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). JAMA 311(5): 507-520, 2014.